



DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

DKB • Hämmerlingstraße 88 • 12555 Berlin

Mitglied im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)

**Disziplinverbände
Landesverbände**

DOSB-A-Trainer Classic

der DKB-Mitglieder

DKB

Bundesgeschäftsstelle
Hämmerlingstraße 88
12555 Berlin

Telefon 0 30.8 73 12 99
Telefax 0 30.8 73 73 14
dkb@kegelnundbowling.de
www.kegelnundbowling.de

Rechtsgeschäfte bedürfen zu ihrer
Gültigkeit der Genehmigung des DKB-Präsidiums

Berlin, 30.09.2024

Ausschreibung zur A-Trainer-Weiterbildung zur Lizenzverlängerung 2024

Zielgruppe: DOSB-A-Trainer Classic (mit gültiger Lizenz)

Im Nachgang zur Veröffentlichung der Termine auf der DKB Homepage, die leider bislang bei mir ohne jede Resonanz geblieben ist, hier folgt hier nun die Ausschreibung der Weiterbildungsveranstaltung zur Lizenzverlängerung 2024. Mit Blick auf das nachstehende, attraktive Programm hoffe ich auf reges Interesse und freue mich auf zahlreiche Anmeldungen. Ob die Weiterbildung so stattfinden kann, hängt von der Anzahl der Anmeldungen ab.

Termin: 13. bis 15.12.2024
Ort: BLSV Sportcamp Nordbayern.
Anschrift: Am Sportcamp 1, 95493 Bischofsgrün

Themenkomplex:

Stärke im Wettkampf – Der entscheidende Leistungsunterschied
Trainingselemente neben der disziplinspezifischen Technik: „Gesunder Geist in
gesundem Körper“

Vorgesehenes Programm

(Änderungen, wie in diesen bewegten Zeiten üblich, nicht ausgeschlossen)

Freitag, 13.12.2024

ab 17:00

Anreise und für Interessierte „gemeinsames Ankommen“

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



Bundeswehr



Samstag, 14.12.2024

- 10:00 - 11:00 Ankommen + Begrüßung, Formales (Adressgleich...
- 11:00 – 12:00 Berichte und Diskussion, u.a. „Trainer-Stammtisch“
 „Offene Baustellen“ / Wünsche/Anforderungen/Hinweise/...
 Themen der A-Trainer
- 12:00 – 13:30 Mittagessen
- 13:30 – 16:30 Sportpsychologie (Mentales Training) – Ziele, Inhalte und Sinn im Kegelsport
- 16:30 – 18:00 Coaching als eine Anwendung im Wettkampf
- 18:00 – 19:00 Abendessen
- 19:15 – offen Offene Diskussion / Meet & Greet (freiwillig)

Referent: **Oliver Scholler, DKBC-Cheftrainer und Mentaltrainer**

Sonntag, 15.12.2024

- 09:00 – 11:00 Das Nachwuchsförderungskonzept des DOSB und Konsequenzen für die Leistungssportstrukturen
 - Kaderkriterien (mit Gruppenarbeit)
- 11:00 - 11:15 Pause
- 11:15 – 12:00 Präsentation und Diskussion der Gruppenarbeitsergebnisse

Moderation: **Jörg Hahn, DKB Bundeslehrwart**

- 12:00 – 13:30 Mittagspause
- 13:30 – 15:00 **Beweglichkeit/Gelenkigkeit als Leistungsparameter – Vinyasa Yoga meets Vin Yoga**
- 15:00 – 15:15 Pause
- 15:15 – 16:30 Was ist Yoga? Für wen eignet sich Yoga?
 Umgang mit Stress und Wettkampfsituationen

Referentin: **Lena Dorn, Yoga- und Kinderyogalehrerin
 B-Lizenz Aerobic und Group-Fitness
 Fachtrainerin für Wirbelsäulengymnastik
 Yoga als Therapie**

- 16:30 – 16:45 Feedback + Verabschiedung

Teilnahmegebühr: 240,00 €
zur Zahlung an den DKB fällig: spätestens zum 30.10.2024
Verwendungszweck: A-Weiterbildung Classic 2024.

enthalten: 2 Übernachtungen (Anreise 13.12. Abreise 15.12.24)
 Abendessen am 13.12., Vollpension am 14.12.,
 Frühstück/Mittag am 15.12.24
 Präsentationen der Referenten*innen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
 des Deutschen Bundestages





DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

Die **Buchung** (jeweils Einzelzimmer) wird vom DKB als Sammelbuchung durchgeführt.

Verbindliche Anmeldungen sind ab sofort, **spätestens jedoch bis 30.10.2024**, möglich. Bitte in jedem Fall schriftlich (möglichst per Mail) an dkb-bundeslehrwart@kegelnundbowling.de

Mit sportlichen Grüßen

Jörg Hahn
DKB-Bundeslehrwart

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

