

MENTALE STÄRKE

GRUNDLAGE FÜR SPITZENLEISTUNGEN

WORKSHOP

Mentale Techniken und Strategien für Sportkegler und Bowlingspieler

FÜR WEN IST DIESER WORKSHOP?

Sportkegler und Bowlingspieler, die:

- ✓ ihre Leistung auf das nächste Level heben wollen
- ✓ lernen möchten, wie sie unter Druck besser performen
- ✓ sich nicht mehr von ihren Gedanken sabotieren lassen wollen
- ✓ bereit sind, in ihre mentale Stärke zu investieren, um Spitzenleistungen zu erzielen



ONLINE
per ZOOM



11. - 15. MÄRZ 2024
jeden Abend ab 20 Uhr



89 €

Mehr Informationen:



info@oliverscholler.de



Oliver Scholler
MENTAL STARK

ANMELDUNG



SCHOLLER
MENTAL STARK



Mentale Stärke - Grundlage für Spitzenleistungen

Mentale Techniken und Strategien für Sportkegler und Bowlingspieler

Wann? Montag, 11.03.24 bis Freitag, 15.03.24

Uhrzeit? Jeden Abend um 20:00 Uhr

Dauer? 75-90 Minuten

Wo? Online via Zoom

Kosten? 89 Euro

Entfessele Dein volles Potenzial auf der Bahn!

Du stehst vor dem entscheidenden Wurf, doch plötzlich greift die Nervosität um sich. Dein Arm wird schwer, die Konzentration schwindet – und die Chance ist vertan. Diese Momente kennst Du allzu gut?

Es ist Zeit, das Blatt zu wenden!

In dem exklusiven Online-Seminar "Mentale Stärke - Grundlage für Spitzenleistungen" wirst Du mit den mentalen Techniken und Strategien ausgerüstet, die Du benötigst, um in diesen entscheidenden Momenten über Dich hinauszuwachsen.

Was erwartet Dich:

- **Verstehen und Anwenden mentaler Stärke:** Lerne, was mentale Stärke wirklich bedeutet und wie Du sie in Training und Wettkampf einsetzt.
- **Techniken zur Stressbewältigung:** Erfahre, wie Du Druck und Nervosität nicht nur bewältigst, sondern sie zu Deinem Vorteil nutzt.
- **Fokussierung und Zielsetzung:** Meistere die Kunst der Konzentration und zielegerichteten Arbeit, um Deine Leistung zu maximieren.
- **Visualisierungstechniken:** Versetze Dich in den Zustand maximaler Leistungsbereitschaft, noch bevor Du die Kugel in die Hand nimmst.
- **Praktische Anwendung:** Erlerne Strategien, um mentale Techniken effektiv in Deine Routine zu integrieren.

SCHOLLER
MENTAL STARK



CLICK HERE



**BIST DU BEREIT,
UNTER DRUCK ZU
GLÄNZEN?**

Melde Dich jetzt an:

per eMail:

info@oliverscholler.de

per Kontaktformular:

ANMELDUNG



OLIVER SCHOLLER

Scholler MENTAL STARK

Als Weltmeister (Spieler und Trainer) erfahrener Mentaltrainer und Coach bringe ich die Tiefe des Wissens und die Praxiserfahrung ein, um Dir zu helfen, unter Druck deine beste Leistung zu entfalten