



Landesfachverband Berlin für  
Kegeln und Bowling e.V.



Berliner Bowlingsport Verband e.V.

Berlin, den 06.03.2023

## Ausschreibung 2023 (I)

### Ausbildung zum Trainer-Assistenten

für **Bowler / Kegler**

(Voraussetzung für eine C-Trainer-Ausbildung)

#### Zielgruppe

Alle Aktiven ab 16 Jahren, die Freude daran haben, (ihren eigenen) Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bei der Verbesserung in den Sportarten Bowling und Kegeln hilfreich zur Seite zu stehen oder einfach einen tieferen Einblick in den jeweiligen Präzisionssport erhalten möchten! (Es sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig.)

#### Inhalte

Ein ausgewogene Kombination aus Theorie und Praxis bietet den spannenden Einstieg in die komplexe Trainingslehre mit Themen wie Grundlagentraining, Bewegungslehre, Bewegungsbeobachtung, Videoaufnahmen, (Ball-) Material, Ölmuster (beim Bowling) und Coaching.

#### Zeitplanung (30 Lerneinheiten, 1 LE = 45 Minuten)

##### Theorie:

Freitag, 02.06.2023, von 15:00 bis 22:00 Uhr

Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

Samstag, 03.06.2023, von 10:00 bis 20:00 Uhr

Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

##### Praxis:

Sonntag, 04.06.2023, von 10:00 bis 19:00 Uhr

Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

Die Durchführungsorte orientieren sich an der Zahl gemeldeter Teilnehmer und Raumverfügbarkeit. Verbindlich gemeldete Teilnehmer erhalten nach Meldeschluss mit der Anmeldebestätigung eine entsprechende Mitteilung. Die Durchführungsorte können sich auch nach Bekanntgabe gegebenenfalls ändern.

#### Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme und vollständiger Anwesenheit wird ein Zertifikat / Bescheinigung des LFV / BBV ausgestellt. Die Bescheinigung des LFV ist notwendig für die Anrechnung der 30 LE auf eine mögliche DOSB-C-Trainerausbildung innerhalb von 2 Jahren.

## Geplante Referenten

Jörg Hahn, B-Trainer Bowling, B-Trainer Athletiktraining/Gesundes Training, DOSB-Ausbilder  
Thomas Friese, C-Trainer Bohle.

## Kosten

Für Mitglieder im Berliner Bowlingsport Verband oder Landesfachverband Berlin für Kegeln und Bowling 60,00€, für alle Anderen 120,00€.

Anfallende Kosten für Getränke und Speisen werden von jedem Teilnehmer selbst beglichen.

## Teilnahme- und Meldebestimmungen

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf **16** beschränkt.

Entscheidend für die Teilnahme ist der Eingang der verbindlichen formlosen Anmeldung per E-Mail an [lehrwart@bbv-global.de](mailto:lehrwart@bbv-global.de) und die rechtzeitige Überweisung der Teilnahmegebühr.

**(Näheres in der Bestätigungs-E-Mail, die nach der Meldefrist verschickt wird).**

**Meldeschluss ist Sonntag, der 07.05.2023.**

Die Ausbildung findet Einzeldisziplinen ab 6 Teilnehmern je Disziplin (Kegeln und Bowling) statt. Der LFV / BBV behält sich vor, die Ausbildung aus wichtigem Grund abzusagen.

## Sonstiges

Da wir die meisten Themen auch praktisch untermalen, kann jeder seine eigene Foto-, Video- und Notebookausstattung mitbringen! Es wird rechtzeitig mitgeteilt, wann welche Ausrüstung genutzt wird.

## Jörg Hahn

Landeslehrwart Berlin, Sportart Bowling