



Landesfachverband Berlin für
Kegeln und Bowling e.V.



Berliner Bowlingsport Verband e.V.

Berlin, 12.12.2016

Liebe Trainer,

gemäß meinem Motto: „ein Trainer, der aufhört zu lernen, hat sein Interesse verloren!“, möchte ich euch wieder vom LFV anerkannte Fortbildungsveranstaltungen für das kommende Jahr 2017 beim Landessportbund Berlin empfehlen.

Diese Veranstaltungen werden auch zur Lizenzverlängerung für die erforderlichen überfachlichen Fortbildungen der C-Trainer angerechnet.

Titel	Nummer	Datum
Krafttraining und kardiale Risikofaktoren (Theorie & Praxis)	FB 17083	02.04.2017
Stress bewältigen – Gelassenheit erleben (Theorie & Praxis)	FB 17087	13.05.2017
Die Wirbelsäule aus spiraldynamischer Sicht (Theorie & Praxis)	FB 17080	01.06.2017
Gesundheitsorientiertes Krafttraining (Theorie & Praxis)	FB 17071	17.06.2017
Fitness im Park (Praxis)	FB 17084	12.07.2017
Gut abhängen mit dem Slingtrainer	FB 17072	04.09.2017
Funktionsgymnastik 60+ (Theorie & Praxis)	FB 17076	16.09.2017
Cardio-Training mit dem Pulsfrequenzmesser (Theorie & Praxis)	FB 17085	25.09.2017
Körper und Geist in Balance (Theorie & Praxis)	FB 17088	07.10.2017
Sportlich aktiv gegen Demenz (Theorie & Praxis)	FB 17077	14.10.2017
Bewusst Atmen (Praxis)	FB 17089	13.11.2017

Für detaillierte Informationen bitte auf den Titel klicken. Diese sind mit dem Kursangebot beim LSB verlinkt.

Die Buchung und Bezahlung nimmt jeder eigenständig beim LSB vor. Gerne hilft der Lehrwart bei Fragen zur Auswahl der passenden Fortbildung.

Hinweis: Die Fortbildungsveranstaltungen sind teilweise sehr schnell ausgebucht!

Nach erfolgreichem Besuch bitte die Bescheinigung in Kopie dem Lehrwart oder der Geschäftsstelle für die Anerkennung zur Lizenzverlängerung vorlegen.

Jens Ulmann
Landeslehrwart Berlin