

Berlin, den 08.12.2015

Liebe Trainer,

gemäß meinem Motto: „ein Trainer, der aufhört zu lernen, hat sein Interesse verloren!“, möchte ich euch wieder Fortbildungsveranstaltungen für das kommende Jahr 2016 beim Landessportbund Berlin empfehlen.

Diese Veranstaltungen werden auch zur Lizenzverlängerung für die erforderlichen überfachlichen Fortbildungen der C-Trainer angerechnet.

Titel	Nummer	Datum
<u>Füße im Fokus (Praxis)</u>	FB 16033	11.02.2016
<u>Gewonnen wird im Kopf (Theorie)</u>	FB 16034	17.02.2016
<u>Sportverletzungen (Theorie)</u>	FB 16036	09.03.2016
<u>Muskeln - Funktion und Trainingmöglichkeiten (Theorie & Praxis)</u>	FB 16041	05.04.2016
<u>Bewusst Atmen – Wirkungsweisen & Unterscheidungen (Praxis)</u>	FB 16075	09.04.2016
<u>Der Fuß aus spiraldynamischer Sicht (Theorie & Praxis)</u>	FB 16046	28.04.2016
<u>Körperwahrnehmung und propriozeptives Training (Praxis)</u>	FB 16047	10.05.2016
<u>Beweglichkeitstraining – Wann dehne ich? Wie dehne ich richtig? (Theorie & Praxis)</u>	FB 16048	13.05.2016
<u>Krafttraining und kardiale Risikofaktoren (Theorie & Praxis)</u>	FB 16073	20.06.2016
<u>Outdoor-Training – Fitness im Park (Theorie & Praxis)</u>	FB 16051	23.06.2016
<u>Kooperationsspiele – Teambuilding (Theorie & Praxis)</u>	FB 16053	25.06.2016
<u>Die Wirbelsäule aus spiraldynamischer Sicht (Theorie & Praxis)</u>	FB 16070	17.11.2016
<u>Stress bewältigen – Gelassenheit erleben (Theorie & Praxis)</u>	FB 16076	03.12.2016

Für detaillierte Informationen bitte auf den Titel klicken. Diese sind mit dem Kursangebot beim LSB verlinkt.

Die Buchung und Bezahlung nimmt jeder eigenständig beim LSB vor. Gerne hilft der Lehrwart bei Fragen zur Auswahl der passenden Fortbildung.

Hinweis: Die Fortbildungsveranstaltungen sind teilweise sehr schnell ausgebucht!

Nach erfolgtem Besuch bitte die Bescheinigung in Kopie dem Lehrwart oder der Geschäftsstelle für die Anerkennung zur Lizenzverlängerung vorlegen.

Jens Ulmann
Landeslehrwart Bowling